



Oslo kommune Bydel Nordre Aker

Skolehelsetjenesten, Ullevål skole

Vaksinasjon mot meslinger, kuma og røde hunder (MMR-vaksine)

I samsvar med anbefalingene i det nasjonale barnevaksinasjonsprogrammet tilbys elever i 6.klasse (11-12 års alder) en oppfriskningsdose av vaksine mot virussykdommene meslinger, kuma og røde hunder. Første dose gis vanligvis ved 15 måneders alder. Effekten av vaksinen svekkes over tid. For å opprettholde god beskyttelse tilbys nå en oppfriskningsdose av vaksine mot meslinger, kuma og røde hunder.

Om sykdommene

Meslinger er den alvorligste av barnesykdommene. Sykdommen gir høy feber og utslett og er meget smittsom. Blant dem som vokste opp før vaksine ble tilgjengelig, fikk mer enn 99 % meslinger. Meslinger følges ofte av komplikasjoner som lungebetennelse, bronkitt og mellomørebetennelse. Alvorlige følger som hjernebetennelse (encefalitt), varig hjerneskade og dødsfall forekommer. Fremdeles er meslinger en viktig dødsårsak i land der ikke alle får vaksine. Meslingeutbrudd med dødsfall forekommer blant uvaksinerte også i vår del av verden.

Kuma gir hevelse i ørespyttkjertlene og feber. Den vanligste komplikasjonen er kusmahjernehinnebetennelse (meningitt), som oftest går over uten varige skader. En mer alvorlig komplikasjon er varig døvhed. Hvis gutter får kuma etter puberteten kan viruset angripe testiklene. Dette kan føre til nedsatt fruktbarhet.

Røde hunder er en mild sykdom med feber og utslett. Hvis en gravid kvinne som ikke er immun smittes med røde hunder, kan sykdommen føre til alvorlige skader hos fosteret. Risikoen for misdannelser er over 80 % ved sykdom i første del av svangerskapet. Den vanligste smitteåte for gravide kvinner er kontakt med barn som har sykdommen. Derfor er det viktig at alle barn vaksineres.

Om vaksinen

Vaksinen som brukes heter MMR VaxPro og består av levende, svekkete virus. Kortvarige smerter, rødhet og hevelse på stikkstedet forekommer etter vaksinasjon. Én til to uker etter vaksinasjonen kan noen barn få lette symptomer på de sykdommene det er vaksinert mot, men dette er uvanlig hos dem som har fått én dose tidligere. De vanligste symptomene er feber og utslett.

Før vaksinasjon

Før vaksinasjonen vil helsesøster spørre om barnet er friskt og om det har hatt reaksjoner etter tidligere vaksinasjoner. Husk å informere helsesøster dersom barnet nylig har fått et legemiddel, har allergi eller har andre helseproblemer. Det er ikke skadelig å vaksinere en person som allerede har hatt en eller flere av sykdommene.

Mer informasjon finnes i brosjyren "Vaksinasjon i barne- og ungdomsalder" utgitt av Folkehelseinstituttet og på Folkehelseinstituttets nettsider: www.fhi.no/vaksine

Vaksinasjonsdag.....Vennligst lever svarslipp til kontaktlærer innen.....

Vennlig hilsen
Anne Kristin Sande
helsesøster

Klipp her.....

Jeg/vi ønsker at barnet mitt/vårt barn

skal vaksineres mot MMR

ikke skal vaksineres mot MMR

Elevens navn:.....

Klasse

Foresattes underskrift:.....Telefonnummer:.....

Bydel Nordre Aker
Skolehelsetjenesten, Ullevål
skole

anne-
kristin.sande@bna.oslo.kommun
e.no

Tlf: 41 47 10 21