

Gulrot og ingefærsuppe

3 - 4 gulrøtter

2 poteter

1 – 2 fedd hvitløk

½ - 1 løk

1 ts finhakket ingefær

7 dl grønnsakskraft

1 boks hvite bønner som du tilsetter etter du har kjørt suppen i blender

salt og pepper

Slik gjør du:

Skjær grønnsakene i biter, og stek dem i gryten med en klunk olje. Tilsett grønnsaks-kraften. La dette koke i ca 15 min. Kjøres til en jevn, kremet suppe i blender. Tilsett bønnene og server.

Bon Apetit!