

ENKEL GRYTE MED SQUASH OG GULROT

ca 100 g squash i terninger

ca 100 g gulrot i terninger

50 g løk, finhakket

2-3 hvitløksfedd, finhakket

litt olje til steking

1 ts tacokrydder

3 dl grønnsaksbuljong (3 dl vann – buljongterning)

½ boks hakkede tomater

1 ts oregano

1 ts sukker

litt salt og pepper

Slik gjør du:

- Skyll og del squashen og gulroten i biter sammen med løk og hvitløk
- Stek grønnsakene på middels varme i oljen blandet med tacokrydderet
- Tilsett buljongvannet og de hakkede tomatene og la det småkoke i ca 10 minutter
- Bland inn oregano, sukker, salt og pepper og kok noen minutter til

Bon appetit!