

BIDOS

150 g reinskav

½ l vann + 1 buljongterning

2 - 3 poteter

2 – 3 gulrøtter

1 løk

1 vårløk

½ ts salt

½ ts pepper

1ts timian

Slik gjør du:

Fres løk og kjøtt før du heller i buljongen. Kok opp og tilsett resten av ingrediensene + krydder. La gryta trekke i ca 20 - 30 min, eller til grønnsakene er møre.

Bon appetit!