

## Målområde 2: Fysisk aktivitet og lek

Mål: Lære å spele frisbeegolf. Få grunnleggjande ferdigheitar i og kunnskap om sporten.

Kompetansemål fra Kunnskapsløftet (LK06). Vi har nummerert alle kompetansemålene og trukket frem de som er relevante for dette målområdet og aktivitetene herunder.

K: 1, 2, 5, 6

Strategisk plan: Flere elever skal delta i Aktivitetsskolen. AKS skal, i samarbeid med skolen, bidra til mer læring, gode norskspråklige ferdigheter og elevenes sosiale og fysiske utvikling.

Aktivitet	Beskrivelse og mål for aktiviteten	Kursforløp		Når	Ansvarlig
<b>KURS I FRISBEEGOLF!</b>	Kurset er for om lag 10 elevar. Målet med kurset er å få grunnleggjande ferdigheitar i sporten, og lære reglane og normene for spelet. Vi skal lære ulike teknikkar og etter kvart få til å spele.	Uke 1:	-Intro: Reglar og normer -Gangen i spelet -Putting	1-2 timar i veka, i fire veker.	Tobias Flottorp Heltzer
		Uke 2:	-Repetisjon (kjapp og enkel) -Driving, kaste langt, teknikk/ulike typar kast og ulike frisbear.		
		Uke 3:	-Få til spel. Lage ulike hull på Voldsløkka.		
		Uke 4:	-Repetisjon. Kva har vi lært? -Meir spel -Evaluering		