

Målområde 2: Fysisk aktivitet og lek

Mål: Elevene tilegner seg grunnleggende basketferdigheter og forståelse for enkle regler

Kompetansemål fra Kunnskapsløftet (LK06). Vi har nummerert alle kompetansemålene og trukket frem de som er relevante for dette målområdet og aktivitetene herunder.

Målområde 2: Fysisk aktivitet og lek

Gjennom fysisk aktivitet og lek skal eleven videreutvikle sine sosiale og grunnleggende ferdigheter, og gis mulighet til å etablere og utvikle vennskap

Strategisk plan: Flere elever skal delta i Aktivitetsskolen. AKS skal, i samarbeid med skolen, bidra til mer læring, gode norskspråklige ferdigheter og elevenes sosiale og fysiske utvikling

Aktivitet	Beskrivelse og mål for aktiviteten	Kursforløp		Når	Ansvarlig
Bendiks Basketkurs	Fireukers lynkurs i basketball for 3. og 4.-klassinger Ideelt sett ikke mer enn 10 deltakere pr. gruppe Mål: Elevene tilegner seg grunnleggende basketferdigheter og forståelse for enkle regler, og opplever mestringsfølelse og tilhørighet gjennom å være del av et «lag»	Uke 1:	Lek med ball Grunnleggende ballbehandling Stafetter Gjennomgang av de enkleste reglene	1 time i uka Onsdager 3. klasse og 4. klasse hver for seg, hvis nok påmeldte?	Bendik Aunan
		Uke 2:	Skyt! Innføring i layups og skuddteknikk Grunnleggende skrittregler Konkurranser		
		Uke 3:	Vi er et lag Innføring i pasningsteknikker Enkle bevegelsesmønstre Lagkonkurranser		
		Uke 4:	Gametime Vi bruker det vi har lært til å spille en intern basketkamp		