

# KURS PÅ GUL BASE, 4. TRINN, VÅREN 2021

## Uke 5, 6, 7 og 9

### Temaområde 4: Mat og helse

Mandager fra kl. 14.30-16.00

#### **Småkokkene med Astrid**



Vi skal lage fire ulike matretter hvor elevene skal få gode matopplevelser og økt interesse for matlaging. Kurset gjennomføres i tråd med gjeldende smittevernregler og organisering på Gult nivå. Barna skal kun tilberede sin egen porsjon.

Småkokkene skal lære å bruke ulike redskaper på kjøkkenet, lese oppskrifter og sammen følge de ulike instruksene. De skal utføre praktiske oppgaver som måling, kutting og steking, samt mestre andre oppgaver på kjøkkenet som dekking av bord og oppvask. Først og fremst er målet at elevene skal oppleve glede og mestring av å være på kjøkkenet mens de i tillegg lærer om mat, matkultur og samarbeid.

## Uke 10, 11, 12 og 14

### Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Tirsdager kl. 14.00-16.00

#### **Musikkprodusentene med Marcus**



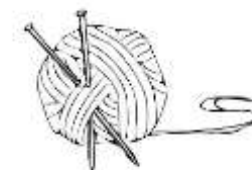
På dette kurset skal barna skrive en sang og produsere låten som en fullverdig låt du kan høre på radio. Målet er å aktivere barnets kreative skattekasse. Barna kan velge mellom fire stilarter; Hip Hop, Latinpop, Pop og Rock. Kursdeltakerne deles i to grupper, og de jobber hver for seg. De får en time hver til å jobbe i studio med lærer, og den andre timen til å lage tekst og melodi.

## Uke 15, 16, 17 og 18

### Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Mandager kl. 14.30-15.30

#### **Gøy med garn** med Lisa og Oda



På dette kurset skal barna strikke sin egen lure. Barna skal lære å bli uavhengige i strikkeprosessen, fra utregning av størrelser til festing av tråder. Barna får velge mellom typer luer, basert på hvilken utfordring de ønsker.

## Uke 1-25

### Temaområde 3: Fysisk aktivitet

Torsdager kl. 14.30-16.00

#### **Atlasklubben** med Bendik og Thea

Atlasklubben er ikke et påmeldingskurs, men et organisert idrettstilbud i gymsalen. Det foregår på torsdager, og fungerer som en ukentlig turnering. Barna utfordrer seg selv i ulike idrettsutøvelser.