

# KURS PÅ GUL BASE, VÅREN 2021

## Uke 5, 6, 7 og 9

### Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Mandager kl. 14.30-15.30

#### **Gøy med garn** med Lisa og Oda

På dette kurset skal barna strikke sin egen lure. Barna skal lære å bli uavhengige i strikkeprosessen, fra utregning av størrelser til festing av tråder. Barna får velge mellom typer luer, basert på hvilken utfordring de ønsker.



## Uke 10, 11, 12 og 14

### Temaområde 4: Mat og helse

Mandager fra kl. 14.30-16.00

#### **Småkokkene** med Astrid

Vi skal lage fire ulike matretter hvor barn skal få gode matopplevelser og økt interesse for matlaging. Kurset gjennomføres i tråd med gjeldende smittevernregler og organisering på Gult nivå. Barna skal kun tilberede sin egen porsjon.

Småkokkene skal lære å bruke ulike redskaper på kjøkkenet, lese oppskrifter og sammen følge de ulike instruksene. De skal utføre praktiske oppgaver som måling, kutting og steking, samt mestre andre oppgaver på kjøkkenet som dekking av bord og oppvask. Først og fremst er målet at barna skal oppleve glede og mestring av å være på kjøkkenet mens de i tillegg lærer om mat, matkultur og samarbeid.



## Uke 15, 16, 17 og 18

### Temaområde 1:

### Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Tirsdager kl. 14.30-15.30



### **Ullevål Botaniske med Solveig og Katrine**

På dette kurset skal barna få plante egne planter, grønnsaker eller blomster. Kurset går ut på at de skal følge med, vanne, se utvikling og få et ferdig produkt. Vi skal male pottes, så eller eventuelt plante stiklinger, følge med på utviklingen og loggføre dette i en bok og ta bilder og til slutt se det ferdige produktet.

## Uke 19, 20, 21 og 22

### Temaområde 3: Fysisk aktivitet

Onsdager kl. 14.30-15.30

### **Dødball-ligaen med Bendik**



Dette kurset er en fireukers dødball-liga. Her introduseres barna for reglene, som er litt annerledes enn i vanlig dødball. Målet er at barna skal tilegne seg grunnleggende ferdigheter innen samarbeid og sportsånd, og at de skal oppleve mestringsfølelse og tilhørighet gjennom å være en del av et lag. Lagene rulleres for hver kamp, og man plukker poeng individuelt.